



TALLER DE HABILIDADES SOCIALES Y EMOCIONALES

APRENDER JUGANDO

Por: Pedagoga y Psicomotricista Paula Ullauri

Descubre tu fortaleza interior

DICTADO POR:

PAULA ULLAURI: Lcda. en Filosofía y Pedagogía y bailarina profesional, actualmente cursa una maestría en neurología del desarrollo y psicomotricidad. Más de 6 años de experiencia como maestra de danza y expresión corporal para niños. También ha sido docente de pre-escolares y ha trabajado con grupos en situaciones de vulnerabilidad como: personas en procesos de rehabilitación de alcohol y drogas, niños de la calle, hijos de vendedores ambulantes y niños en situación de violencia familiar. Actualmente dirige e imparte clases de danza para todas las edades en Attitude-Estudio de Arte en Movimiento, es pedagoga y psicomotricista en Superar Centro Integral de Psicología.



Contenido

El formato de taller de grupo da un sentido de pertenencia y ayuda a encontrar nuevas formas de relacionarse con los demás, al estar en un grupo se vislumbran otras posibilidades y se crea un espacio creativo donde se pueden experimentar nuevas formas de hacer y conservar las relaciones y al mismo tiempo nuevas formas de relacionarse con uno mismo. Los integrantes se dan cuenta de que tienen muchas cosas en común con los demás, de ésta forma, se va formando un ambiente empático.

Desarrollo de habilidades sociales:

A través de ejercicios grupales, técnicas de aproximación, acercamiento y comunicación asertiva se pretende dar una comprensión y conocimiento de los diferentes estilos de comunicación, verbal y no verbal, revisar nuestro ser en relación con los otros. Se desarrollará y fortalecerá la empatía, la confianza y el trabajo en equipo.

Desarrollo de habilidades emocionales:

Este taller brindará varias técnicas a través del cuerpo, el movimiento, el juego y el arte. Con el objetivo de contribuir al desarrollo de habilidades tales como autoconocimiento, autorregulación, motivación; las actividades corporales permiten reconocer y aproximarse al mundo de las emociones y adquirir estrategias para su gestión.



Temas

- 1. Autoconocimiento**
- 2. Confianza**
- 3. Motivación**
- 4. Regulación emocional**
- 5. Comunicación asertiva**
- 6. Trabajo en equipo**
- 7. Empatía.**



Beneficios

El juego y el arte son medios que permiten manifestar el mundo interno del niño, de tal manera que puede motivar actitudes que permitan confrontar el juego con las relaciones cotidianas. También se generan dinámicas de cooperación que posibilitan trabajar en el cumplimiento de acuerdos y normas de convivencia.

El trabajo corporal facilita el autoconocimiento y la autorregulación. La respiración, el control del movimiento, del tono y la postura contribuyen a un desarrollo integral del niño, tanto a nivel afectivo como cognitivo, repercutiendo en temas como la atención, concentración y lateralidad.

Objetivos

Fortalecer habilidades sociales y emocionales a través de ejercicios y técnicas grupales, lúdicas y corporales para el desarrollo de la inteligencia emocional en los niños.

Dirigido

niñas/os entre 7 a 11 años, que requieran fortalecer sus habilidades sociales y tengan dificultades en regular sus emociones. Como refuerzo en el tratamiento de TDAH, niveles de ansiedad elevados, dificultad en el manejo de la ira y la frustración.



Detalles del taller:

PARTICIPANTES

- 8 Cupos.
- Su pronta confirmación, sobre todo de grupos, asegura el lugar del niño/niña en el taller.

FECHA

- Inicio Sábado 13 de Octubre
- 10 sesiones

HORARIO

- 10:00AM - 10:45AM

LUGAR

- Manuel Guzman N39-293 y Gaspar de Villarroel (Instalaciones de Superar)
Quito - Ecuador

INVERSIÓN

- 20\$ por sesión / 200\$ por 10 sesiones.
- Incluye: Material didáctico, material de apoyo y certificado.
- 1 orientación familiar con cada familia, para entrega de informe valor \$40.
- 1 sesión extra, de graduación del proceso sin costo.

FORMA DE PAGO

- Depósitos y transferencias
- Todas las tarjetas de crédito
- Efectivo

CUENTA BANCARIA

- Superar
Banco Pacífico
Cuenta Corriente: 05208807 (para transf. sin el (0)
RUC: 1709718116001

+INFO.

- Comprobante de pago a: dalbino@superar.org
con nombre y cédula del participante.
- 098 438 4807
- 02-2453444 / 02-2458048